

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Логинова Людмила Федоровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 17.12.2021 15:29:04

Уникальный программный ключ:

08d93e1a8bd747df1452e73fab38e23ed68738

Принято

решением Ученого совета

протокол № 07

от «18» декабря 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О СПОРТИВНОЙ РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ
на факультете среднего профессионального образования
в Образовательном частном учреждении
высшего образования
«Гуманитарно-социальный институт»

Красково

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Процесс физического воспитания в Образовательном частном учреждении «Гуманитарно-социальный институт» (в дальнейшем – Институт) для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования (СПО) – программам подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ), осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), осваивающих образовательные программы на базе основного общего и среднего общего образования, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

ППССЗ предъявляют определенные требования к обязательному содержанию и уровню подготовки выпускников СПО по учебной дисциплине "Физическая культура".

На основе ФГОС СПО кафедра физической культуры Института с учетом нормативных правовых документов, рабочей учебной программы по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяет формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий (не менее пяти часов в неделю).

На учебную дисциплину «Физическая культура» в ФГОС СПО выделяется фиксированный минимум времени. По решению Ученого совета вуза с учетом предложений кафедры физической культуры и управления воспитательной и социальной работы этот объем может быть дополнен часами, выделенными на дисциплины и курсы этого цикла по выбору студентов, в том числе на элективный и факультативный курс по физической культуре от одного до трех часов в неделю для занятий избранным студентом видом спорта или системой физических упражнений.

Сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни являются одной из основных задач кафедры физической культуры. Эта задача также возлагается на администрацию, управление воспитательной и социальной работы и каждого научно-педагогического работника «Гуманитарно-социального института».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности. Достижение поставленной цели предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах обучения в соответствии с требованиями ФГОС СПО и с учетом учебной программы по дисциплине «Физическая культура».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра физической культуры осуществляет учебную, научную и учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу. Для проведения учебной работы студенты распределяются по учебным отделениям: основному, специальному и спортивному. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента. В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп до 30 человек.

В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня

функционального состояния студентов. Численный состав групп до 20 человек. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальное учебное отделение для освоения доступных им разделов учебной программы.

В спортивное учебное отделение - учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений), зачисляются студенты второго и старших курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе. Численный состав групп определяется приказом ректора по представлению кафедры с учетом спортивной квалификации, но не может превышать 15 человек. Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного отделения и в те же сроки. Отдельные студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

В отдельных случаях к занятиям в спортивном отделении могут быть допущены студенты 1 курса, имеющие достаточную спортивную подготовленность в избранном виде спорта, но без освобождения от теоретических и методико-практических занятий. Количество и спортивный профиль учебных групп определяется администрацией института и кафедрой физической культуры с учетом материальных и штатных возможностей. Перевод студентов из одного учебного отделения (или учебных групп по видам занятий основного отделения) в другое, осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод студентов в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

4. УЧЕБНЫЕ И ВНЕУЧЕБНЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения.. Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя;

Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие студентам использование научно-обоснованного объема двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

5. УЧЕБНАЯ РАБОТА

В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и Рабочей программой по физической культуре;

- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке;

- участие в организации и проведении внутривузовских спортивных мероприятий.

С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание на всем периоде обучения. При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой. Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами

на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий и тестов, характеризующих степень усвоения учебного материала.

В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в «Гуманитарно-социальном институте» для студентов, осваивающих образовательные программы на базе основного общего и среднего общего образования, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним. Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физического воспитания для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала. В конце семестра и учебного года студенты всех специальностей, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из трех разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.
2. Общая физическая и спортивно-техническая подготовка.
3. Жизненно необходимые умения и навыки. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований и тестов определяются учебным управлением Института совместно с кафедрой физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов. Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие

необходимую подготовку. Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость факультета и в зачетную книжку студента. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу, связанную с характером их заболевания и сдают зачет по теоретическому разделу программы. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к итоговой аттестации по физической культуре.

6. НАУЧНАЯ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Кафедра физической культуры в обязательном порядке осуществляет поисковые, методические и прикладные исследования, а также учебно-методическую работу, направленную на совершенствование процесса физического воспитания студентов. Кафедрой организуются и проводятся установочные методические занятия для преподавателей по отдельным разделам учебной программы.

7. МАССОВАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ И ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы кафедра физической культуры осуществляет:

- создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базах вуза: спортивном комплексе, включающем: спортивный зал – многофункциональный-игровой, тренажерный зал, гимнастический зал-зал ритмики и хореографии, электронный стрелковый тир-место для стрельбы, многофункциональную игровую площадку; на открытом стадионе «Электрон» широкого профиля с элементами полосы препятствий), включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивную

тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;

- оказание управлению воспитательной и социальной работы и студенческому совету методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации смотров-конкурсов.