

Принято  
решением Ученого совета  
протокол № 07  
от «28» августа 2014 г.

Утверждено  
Приказом № 03/07/14  
от «28» августа 2014 г.  
Ректор Логинов А.В.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СПОРТИВНОЙ РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ**  
на факультете среднего профессионального образования  
в Образовательном частном учреждении высшего  
образования «Гуманитарно-социальный институт»

**Красково**

## **1. Общие положения**

1.1. Процесс физического воспитания в Образовательном частном учреждении высшего образования «Гуманитарно-социальный институт» (в дальнейшем - Институт) для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования (СПО) - программам подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ), осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), осваивающих образовательные программы на базе основного общего и среднего общего образования, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. ППССЗ предъявляют определенные требования к обязательному содержанию и уровню подготовки выпускников СПО по учебной дисциплине "Физическая культура".

1.3. На основе ФГОС СПО кафедра физической культуры Института с учетом нормативных правовых документов, рабочей учебной программы по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяет формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий (не менее пяти часов в неделю).

1.4. На учебную дисциплину «Физическая культура» в ФГОС СПО выделяется фиксированный минимум времени. По решению Ученого совета вуза с учетом предложений кафедры физической культуры и управления воспитательной и социальной работы этот объем может быть дополнен часами, выделенными на дисциплины и курсы этого цикла по выбору студентов, в том числе на элективный и факультативный курс по физической культуре от одного до трех часов в неделю для занятий избранным студентом видом спорта или системой физических упражнений.

## **2. Цель и задачи физического воспитания студентов**

2.1. Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности.

2.2. Достижение поставленной цели предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах обучения в соответствии с требованиями ФГОС СПО и с учетом учебной программы по дисциплине «Физическая культура».

## **3. Учебные и внеучебные формы физического воспитания студентов**

3.1. Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения.

3.2. Учебные занятия проводятся в форме: теоретических, практических, контрольных; элективных практических занятий (по выбору); индивидуальных

и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

3.3. Внеучебные занятия организуются в форме: выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам; самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом; массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.4. Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие студентам использование научно обоснованного объема двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

3.5. Для проведения учебных занятий обучающиеся распределяются по учебным группам.

3.6. Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

3.7. Численный состав групп определяется в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ.

#### **4. Учебная работа.**

4.1. В содержание учебной работы входит: организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и рабочей программой по физической культуре; разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке; участие в организации и проведении внутривузовских спортивных мероприятий.

4.2. С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

4.3. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

4.4. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

4.5. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

4.6. Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание на всем периоде обучения.

4.7. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

4.8. Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий и тестов, характеризующих степень усвоения учебного материала.

4.9. В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы на базе основного общего и среднего общего образования, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним.

4.10. Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физической культуры для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

4.11. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

4.12. В конце семестра и учебного года студенты всех специальностей, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре.

4.13. Сроки и порядок выполнения зачетных требований определяются учебно-методическим управлением Института совместно с кафедрой физической культуры на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

4.14. Практические зачетные требования выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку с учетом их состояния здоровья.

4.15. Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах.

4.16. Отметка о зачете вносится в экзаменационную ведомость и в зачетную книжку студента.

4.17. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу, связанную с характером их заболевания и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

4.18. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к текущей аттестации по физической культуре.

## **5. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа**

5.1. При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы кафедра физической культуры осуществляет: создание условий для реализации права студентов на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеурочным формам занятий на базе

Института; проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов; оказание управлению научной, социальной и воспитательной работы, студенческому совету методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации смотров-конкурсов.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение утверждается ректором Института после согласования с Ученым Советом.

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ректором Института и действует до его отмены в установленном порядке.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости. Внесенные изменения вступают в силу с учебного года, следующего за годом принятия решения о внесении изменений, если иное не регламентируется нормативными актами Института.

